

REGLUGERÐ

um vanhæfismörk við stjórn ökutækis vegna neyslu lyfja.

1. gr.

Gildissvið.

Reglugerð þessi gildir um vanhæfismörk við stjórn ökutækis vegna neyslu ávísunarskyldra lyfja sem innihalda efni sem tilgreind eru í viðauka I við reglugerð þessa og mælast í blóði ökumanns, sbr. 6. mgr. 48. gr. umferðarlaga, nr. 77/2019.

Með hugtakinu vanhæfismörk er átt við þegar styrkur efna sem tilgreind eru í viðauka I við reglugerð þessa samsvarar vínandamagni í blóði yfir 0,5‰.

Reglugerðin tekur eingöngu til lyfja sem ökumenn neyta á grundvelli ávísunar læknis með gilt lækningaleyfi hér á landi og í samræmi við notkunarfyrirmæli hans.

Reglugerð þessi kveður ekki á um vanhæfismörk vegna neyslu efna, m.a. lyfja, umfram það sem greinir í viðauka I.

Heimilt er að víkja frá ákvæðum í viðauka I ef veigamikil rök mæla með því.

2. gr.

Almennt.

Ökumaður telst óhæfur til að stjórna ökutæki ef styrkleiki efnis í blóði mælist yfir vanhæfismörkum samkvæmt viðauka I eða ef fleiri en eitt tilgreint efni með samverkandi áhrif mælast í blóði hans.

Ökumaður, sem uppfyllir skilyrði reglugerðar þessarar, skal ekki beittur viðurlögum ef styrkur efna í blóði hans mælist undir vanhæfismörkum og hann sýnir fram á að neysla lyfs sem um ræðir sé í samræmi við ávísun læknis og notkunarfyrirmæli, sbr. 3. mgr. 1. gr. reglugerðar þessarar.

Niðurstaða um hvort blóðsýni innihaldi efni yfir vanhæfismörkum samkvæmt viðauka I grundvallast á mælingu á styrk efnis í blóði ökumanns.

3. gr.

Gildistaka.

Reglugerð þessi, sem sett er með heimild í 6. mgr. 48. gr. umferðarlaga, nr. 77/2019, tekur þegar gildi.

Innviðaráðuneytinu, 22. september 2026.

Eyjólfur Ármannsson.

Ingilín Kristmannsdóttir.

Viðauki I.

Efni	Vanhæfismörk sem samsvarar 0,5‰ vínanda (ng/ml blóð)
Róandi lyf og svefnlyf (benzódíazepínsambönd og skyld lyf)	
Alprazolam	6
Brómazepam	79
Desmetýldíazepam (nordíazepam)	271
Díazepam	143
Etizólam	34
Fenazepam	5
Flunítazepam	3
Klóbazam	451
Klónazepam	3
Lórazepam	24
Nítazepam	42
Oxazepam	430
Tríazolam	0,9
Zolpidem	77
Zópiklón	23
Svæfingarlyf (ofskynjunarlyf)	
Ketamín	238*
Verkjalyf (ópíóíðar)	
Búprenorfin	0,7
Metadón	62
Morfín	24
Oxýkódon	38
ADHD lyf (örvandi)	
Amfetamín	200*

* Á eingöngu við þegar um handhverfuhreint efni er að ræða.